



Informe N°
20260201315

Informe Mensual de Prestación de Servicios

Mes FEB 2026

NOMBRE	NATALIA ANDREA ABARCA ALTAMIRANO
MES	FEB 2026
DIRECCIÓN	RECURSOS HUMANOS - MUNICIPAL
DEPARTAMENTO	SALA CUNA
UNIDAD	Subdirección de recursos humanos, sala cuna municipal
PROGRAMA	Programa comunitario Gestión de Administración y Finanzas, año 2026
COMPONENTE	Componente N° 3, Procesos para la producción de servicios municipales, en la Dirección de Administración y Finanzas

Objeto del contrato

Asistencia a Sala Cuna y jardín Infantil municipal mis pequeños angelitos, realizando la planificación alimentaria y elaboración de minutas, controlando el stock de alimentos y calidad, generando informes de gestión relativos a indicadores relevantes nutr

Tareas Desarrolladas

Asistencia técnica a Sala Cuna y Jardín Infantil Municipal "Mis Pequeños Angelitos", encargada de la planificación alimentaria y elaboración de minutas, supervisión de stock y control de calidad de los alimentos, además de la elaboración de informes de gestión asociados a indicadores nutricionales relevantes.

Horas totales: 20 horas mensuales.

Prestador de servicio: NATALIA ANDREA ABARCA ALTAMIRANO, 17/02/2026 21:33

Visado por: Carolina Belmar Belmar, 18/02/2026 11:09

Maipú, 18/02/2026 11:09



Informe N°
20260200039

Informe Mensual de Prestación de Servicios

Mes FEB 2026

NOMBRE	NATALIA ANDREA ABARCA ALTAMIRANO
MES	FEB 2026
DIRECCIÓN	DIDECO
DEPARTAMENTO	DEPARTAMENTO DE DEPORTES
UNIDAD	ESTADIO SANTIAGO BUERAS
PROGRAMA	Programa comunitario DIDECO, año 2026
COMPONENTE	Componente N° 10, Fomento del Deporte y la Recreación

Objeto del contrato

Monitora Nutricion Deportiva

Tareas Desarrolladas

Elaboración de planes alimentarios personalizados y grupales, ajustados según disciplina deportiva, edad, carga de entrenamiento y objetivos individuales, con enfoque en rendimiento, recuperación y educación alimentaria.

Realización de charlas y talleres educativos dirigidos a deportistas destacados de fútbol, gimnasia artística y patinaje (artístico y carrera), abordando temáticas como nutrición deportiva, alimentación antes, durante y después del entrenamiento o competencia, hidratación adecuada, uso de bebidas isotónicas, macronutrientes y principales errores del deportista joven.

Elaboración de material educativo de apoyo (guías prácticas, recomendaciones de colaciones, infografías y contenidos explicativos) para reforzar lo aprendido en talleres y facilitar la aplicación práctica en el día a día.

Desempeñando funciones en Estadio Bueras, martes y jueves de 10:00 a 13:00 hrs, con un total de 6 horas mensuales, realizando atención directa a deportistas, resolución de dudas, seguimiento nutricional y apoyo en terreno.

Prestador de servicio: NATALIA ANDREA ABARCA ALTAMIRANO, 17/02/2026 20:08

Visado por: Paulo Cesar Abarca Inostroza, 18/02/2026 11:15

Maipú, 18/02/2026 11:15

